

ACTIVIDADES SOBRE LAS PROFESIONES

ACTIVIDAD 1: LOS VALORES EN EL TRABAJO.

1º Vamos a reflexionar sobre los valores ocupacionales.

Los valores ocupacionales son los fundamentos del conocimiento y de la experiencia en los cuales se basan las personas para elegir una profesión.



En esta actividad te presentamos un listado de valores. Completa la lista si se te ocurre alguno más.

Seguridad laboral, trabajo estable
Utilidad social
Tener poder, ser influyente
Valor intelectual
Creatividad, Imaginación
Trabajar sin presión
Dinero
Amistad
Ser independiente
Seguridad personal
Trabajar con personas
Justicia
Trabajar en equipo
Competir

Trabajar con nuevas tecnologías
Tener responsabilidad
Fama, prestigio
Satisfacción, autorrealización
Tener tiempo libre
Autoestima
Valor artístico
Individualismo
Aventura, riesgo
Libertad de acción, flexibilidad
Posibilidad de promocionar
Ser mi propio jefe/a
Viajar
Estética
Actividad rutinaria

2º Ahora elige los 5 valores que te parecen más importantes y ordénalos de mayor a menor importancia para ti:

Ordeno y priorizo los cinco valores más importantes para mi

1º
2º
3º
4º
5º

ACTIVIDAD 2: MIS PROFESIONES PREFERIDAS.

Para completar la tabla sigue las siguientes instrucciones:

1. Visualiza la presentación [“Diccionario de profesiones” de Educaweb](#). En la presentación puedes ver 22 campos profesionales. En cada campo profesional puedes ver las profesiones relacionadas. En cada profesión puedes ver su descripción y los estudios requeridos.
2. Elige el campo profesional que más te ha llamado la atención. Puedes hacer el ejercicio con todos los campos profesionales que te interesen.
3. Dentro de cada campo profesional elige tres profesiones que te hayan llamado la atención.
4. Dentro de cada profesión elige tres habilidades que se desarrollan y los valores (de la lista de la actividad anterior) que crees que se representan.
5. De tus materias de estudio, elige las que crees que están más relacionadas con las profesiones elegidas.
6. Dentro de cada profesión escribe los estudios oficiales requeridos para desempeñar esa profesión. Recuerda que un ciclo son estudios de formación profesional y grado/máster son estudios universitarios. Encontrarás los estudios oficiales al final de la descripción de cada profesión.



 [Estudios oficiales](#)

Fíjate en este Ejemplo:

CAMPO PROFESIONAL ELEGIDO: Profesiones de sanidad y salud.		
PROFESIÓN RELACIONADA: Anestesiista	PROFESIÓN RELACIONADA: Dietista	PROFESIÓN RELACIONADA: Higienista dental
HABILIDADES QUE DESARROLLA: Bueno en ciencias Habilidades comunicativas Habilidad para resolver problemas	HABILIDADES QUE DESARROLLA: Sensibilidad frente a otras creencias Trabajo en equipo Aptitud de escucha	HABILIDADES QUE DESARROLLA: Paciencia Habilidades sociales Trabajo en equipo
VALORES QUE REPRESENTA: Gran responsabilidad Trabajar con personas	VALORES QUE REPRESENTA: Gran responsabilidad Trabajar con personas	VALORES QUE REPRESENTA: Gran responsabilidad Trabajar con personas
ASIGNATURAS RELACIONADAS: Biología Química	ASIGNATURAS RELACIONADAS: Biología Química	ASIGNATURAS RELACIONADAS: Biología Química
QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR: Grado en medicina	QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR: Grado en dietética y nutrición	QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR: Ciclo superior de FP Higiene bucodental

Completa la tabla:

CAMPO PROFESIONAL ELEGIDO:		
PROFESIÓN RELACIONADA:	PROFESIÓN RELACIONADA:	PROFESIÓN RELACIONADA:
HABILIDADES QUE DESARROLLA:	HABILIDADES QUE DESARROLLA:	HABILIDADES QUE DESARROLLA:
VALORES QUE REPRESENTA:	VALORES QUE REPRESENTA:	VALORES QUE REPRESENTA:
ASIGNATURAS RELACIONADAS:	ASIGNATURAS RELACIONADAS:	ASIGNATURAS RELACIONADAS:
QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR:	QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR:	QUÉ TENGO QUE ESTUDIAR: